

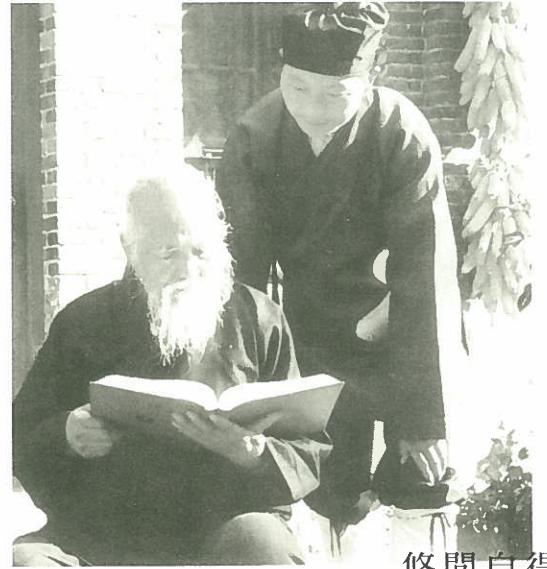
道家生命之鑰

行善積德

■ 鄭國強

道家道教強調內煉修行，可以經過「煉精化炁，煉炁化神，煉神還虛，煉靈還無」四個階段達致長生成仙，但是這全是個人內在修為的顯現，對別人沒有任何幫助。倘若修煉者是有家累的人，他們更必須考慮自己煉養的行為會使家人受到不公平的對待。例如，一個清修者必須拋妻棄子，斷盡塵緣。雖然理論上，道家煉養可達致長生成仙，但人世間，真正能夠修成真仙者能有幾人？苟能得享天年，全性葆真，已屬難能可貴。根據現代醫學研究證實，人類若能順應自然，使其生命能得享其極限，壽命真有可能活到一百五十歲，若要活得更長或是長生不死，則絕非現今科學所能預計。因此，行善積德，才是最有效地達致人類生命和諧統一之道。行善積德，必須從無私的道德心性發出，你的行為活動

，一切均以別人的利益為重，以天地自然的和諧性為依歸，「與其無私邪！故能成其私」。若從生命哲學觀點看，正如老子所言：「後其身而身先，外其身而身存。」又言：「重積德則無不克，無不克則莫知其極，莫知其極，可以有國。有國之母，可以長久，是謂根深固柢，長生久視之道。」假如，我們從道德生命價值自我培養上考慮，我們可借用梁漱溟先生對孔孟思想的想法：他提出「樂」的重要性，他把「樂」字安插於「仁」、「義」二字之上。簡單的說，他所說的「樂」就是「安樂」，也是道家所言之全無壓迫感的樂，人的一生要全無遺憾就必須是一個全方位的道德人，裡外如一，於人無憾，於事無憾，生命自然毫無扭曲，毫無缺憾，光明磊落，心胸絕無掛礙，生命血脈流布暢通無阻。正如他說：「情貴淡，氣貴和，惟淡惟和，乃得其養，苟得其養，無物不長。」因此，梁氏終得享其天年，度百歲乃去。



悠閒自得

另一方面，我們也可從道教的信仰角度上說，行善積德更是得道成仙的必經之路，根據陸修靜《道門科略》中言：善德積累得越多，升仙的機會越大而品位也越高；葛洪《論仙》亦言：人希望成為地仙，要立三百善，成天仙，則要立一千二百善。

《正一法文天師教戒科經》更認為：雖有九百九十九善，一善未滿，中途為利所動，皆棄前功。故行善積德，必須全心全意，全無私心私意。因此，《墉城集仙錄》卷一認為：「長生為本，惟善惟基。」《太上妙始經言》：「若能行善無惡，功德備足者，可得白日升天，尸解成仙。」

綜合而言：關於修已度人最具體的說法，可見下面兩語：

- 一．《晉真人語錄》言：「若要真行，須要修仁蘊德，濟貧拔苦，見人患難，常懷拯救之心，感化誘善人入道修行，所為之事，先人後己，與萬物無私，乃真行也。」
- 二．《太上洞玄靈寶三元品戒功德輕重經》說：「大慈之道，度人為先，……夫欲度身，當先度人，眾人不得度，終不度我身。」

香港
道訊

第 3 期

2000年 5 月

出版：香港道教學院
地址：九龍長沙灣元州街
471號

電話：2370 8870

傳真：2370 8289

電郵：hktc@daoist.org

網址：http://www.daoist.org

督印人：麥子飛

主編：趙球大

(免費贈閱)

逢每月第一個星期出版

招生簡介

第三屆基礎科儀班
課程內容：經文唱誦、禮懺、法器介紹及使用、入壇知識等。
修讀年期：一年。
費用：學費全免。全年講義費二百五十元。
開課日期：二零零零年九月中旬。
上課時間：逢星期六下午三時至五時三十分。
上課地點：香港道教學院。
名額：三十人。
截止報名日期：二零零零年七月三十一日。

第四屆研究班

課程內容：中國哲學研究、道教史料學、道教發展史、道家原著研究、宗教學原理、比較宗教學、宗教倫理學、宗教社會學。
修讀資格：本港或國內外大專院校畢業，已取得學士學位或具同等學歷。
修讀年期：二年。
費用：學費全免。每學年需繳註冊費每年一仟圓及講義費三百圓。學年結束而出席率及學科成績合格者，可獲發還註冊費。
開課日期：二零零零年十月中旬。
上課時間：星期三、四晚上及週末下午。
上課地點：香港道教學院。
（平均每二個月上課四至六次）
截止報名日期：二零零零年八月十五日。
有志者可獲推薦報考中山大學宗教學碩士研究生

道教文化課程

香港道教學院 主辦

香港道教學院主辦
廣州中山大學協辦

報名及查詢：九龍長沙灣元州街471號 香港道教學院
電話：2370-8870 傳真：2370-8289
E-mail：hkctc@daoist.org http：//www.daoist.org

活動訊息

日期	主辦單位	活動內容	查詢
2000年5月1日至8月15日	香港道教學院	第四屆道教文化研究班招生	香港道教學院 電話：23708870 網址：http://www.daoist.org
2000年5月1日至7月31日	香港道教學院	第三屆道教基礎科儀班招生	香港道教學院 電話：23708870 網址：http://www.daoist.org
2000年5月6日至15日	香港青松觀	【龍躍屯門古盤鑿賞盤栽展】	梁凱圖先生 電話：23960937
2000年5月21日至5月30日	天津市道教協會籌委會	【天津市道教、道德和精神文明演講會議】	王懷德先生 電話：(022)28329420
2000年5月29日至6月2日	香港中文大學宗教系 香港中文大學崇基學院宗教 與中國社會研究中心 法國東方遠東學院	【宗教與中國社會－研究領域的轉變、啓迪與中國文化】	譚偉倫博士 電話：(022)28329420
2000年6月9日至6月26日	香港道教學院	道教文化研習班 《道教符籙學》 (主講：劉仲宇教授)	香港道教學院 電話：23708870 網址：http://www.daoist.org

* 歡迎提供各地道教文化活動訊息及文稿，來稿請郵寄、傳真或電郵往香港道教學院。唯篇幅所限或有所取舍。
** 有關各項活動之詳情可參閱本院網頁。

《道教儀禮》

「任何一種宗教，也都有它的内容和形式。它的内容和規戒，大概可稱是内容的一部分，而它的儀式可稱是形式的一部分。儀式是任何一種宗教的必備的要素，沒有儀式的「宗教」就不是宗教，只能說是思想。如同文化的發展一樣，一種宗教的教義和倫理，隨著時代的發展，為了適應社會經常增添新的成分，然而宗教的儀式常常保持著相對隱定的狀態，長期傳承不變。這也就是為甚麼有人說宗教儀式是文化歷史的活化石的原因。」——本冊編者序

本書收輯了四位學者，歷年在香港道教學院講授「道教科儀」及「道教符籙學」時撰寫之專題文章。

他們分別是編者也是作者的陳耀庭教授（上海社會科學院宗教研究所研究員）、閔智亭大師（中國道教協會會長）、李遠國教授（四川省社會科學院哲學與文化研究所研究員）、張澤洪教授（四川大學宗教學研究所教授）。

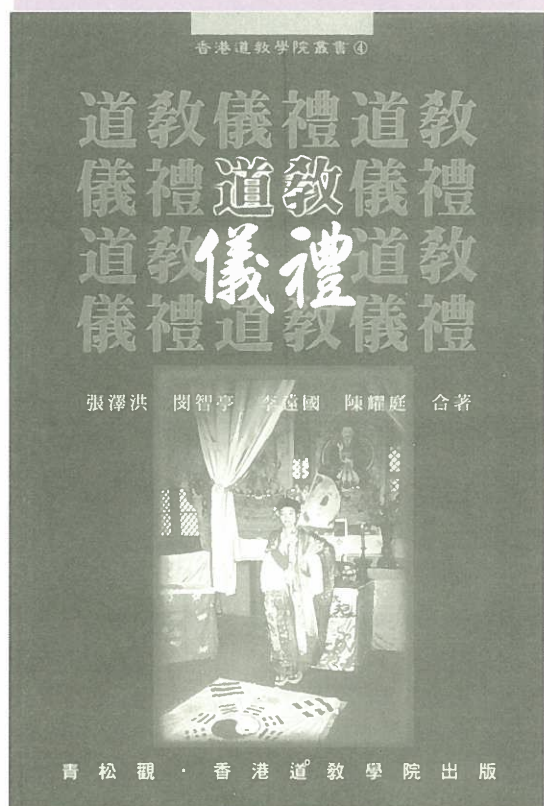
書名：《道教儀禮》

編者：陳耀庭

出版：青松觀·香港道教學院

頁數：297頁

定價：港幣80元(可親臨香港道教學院或通過學院網頁購買，八折優惠)



你知道嗎？

■名經

齋與醮



我們一般把道教的宗教祭祀活動統稱為齋醮；其實齋和醮本意是有所分別的。齋，案照《說文解字》的解釋是潔淨、禁戒的意思。古人在進行祭祀前必先沐浴更衣，不飲酒，不吃葷，不進行房事，目的是要保持誠敬的心情來進行嚴肅的祭祀活動。因此《禮記》又把齋解作齊，意思就是把雜亂的心思情緒整齊起來。道教承繼這種對祭祀崇拜的誠敬精神，把祭祀的活動亦稱為齋。

醮，案《說文解字》是指古代冠、娶之禮或祭神的意思。道教之醮，案《隋書·經籍志》的解釋是：「夜中，於星辰之下，陳設酒脯餅餌幣物，歷祀天皇太一，祀五星列宿，為書如上章之儀以奏之，名之為醮。」總的來說，齋是祭祀前的潔誠行為，醮是祭祀儀式活動本身。故古代文獻中常有「修齋設醮」的說法。

作為道教的宗教儀式，開始時齋和醮是有所不同的，故《隋書·經籍志》是把齋法和醮法分開介紹的；而宋代蔣叔興於《無上黃籙大齋立成儀》中也說：「燒香行道，懺罪謝愆則謂之齋；誕真降聖，乞恩請福則謂之醮。齋醮儀軌不得而同。」

但是隨著時代的進展，齋法與醮法多所合併。大抵唐代以前，齋法為主流，醮或與之並行，或作為齋儀中的一個環節出現。宋代已出現醮法興盛，漸為主流之勢。明代太祖朱元璋敕令編訂《大明玄教立成齋醮儀範》時所收科儀皆稱醮儀。清代所編《廣成儀制》中常齋醮合稱，齋醮科儀內容亦大同小異。自此，齋醮已互相合用，難分彼此，而亦成為道教儀式的總稱。

紅衣媽神話天后

湄洲有神女，功顯廣海中，
歷朝多封賜，大德蔭民間。

■ 溢晃

湄洲位處福建省東部莆田湄洲灣中，其外海即為著名台灣海峽。

早在北宋建隆元年(公元960年)湄洲島上林家誕生一個女娃娃，當時滿屋紅光，祥雲漫飄異象，迎合著中國古代民間傳說中色彩，換言之，此情此景誕生者，日後非一般凡夫俗子，必成大器。果然，其後這林家女娃娃成為至尊海上女神。自北宋以降，歷朝褒封厚賜最多的媽祖天后。



糧船灣天后娘娘

天后娘娘究其為朝野萬眾敬奉因由，歸納其功績可從以下六點中理解；其一為除暴安良、收惡伏怪。其二為人們治病、防病除瘟疫。其三為海航者指迷津平風浪，海難中救生扶危。其四防潮防旱為民解困。其五福佑民生而消災解難。其六捨己為人，有求必應。上述六項要事均為一般民眾終生祈求者(特別以海生者)，而朝廷亦樂於順依民意，加封天后寵榮以利朝政。

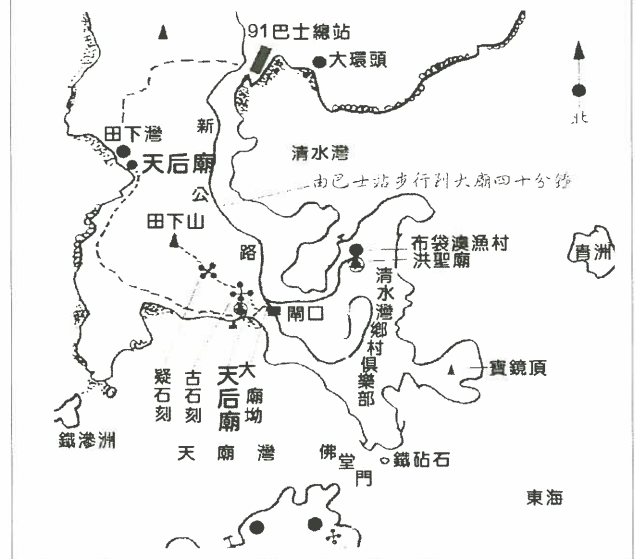
每年農曆三月廿三日為天后寶誕，千萬善信於各省鄉鎮湧向天后廟賀誕。海峽兩岸因政治關係影響民間信仰，長時間各做各的，近十多年來隨著經濟改革，民間信仰也寬鬆起來，台灣信民已可直接回媽祖故鄉崇奉。正如祁金華在《媽祖文化熱探源》一文中所說：「人需要平安，社會需要安定，需要和諧、友善、互助、為人，這是地球上每一個正直、善良的人都迫切需要的，事實上，這也是媽祖生前與天后傳說中所堅持的立身美德。」那也正符合元始天尊所訓示之綱目及道德經中涵意。

香港的天后廟遍佈各區域及離島，史蹟紀錄最古者為佛堂門的北堂大廟(清水灣半島)。天后誕那天更千帆雲集，熱鬧如墟期。昔日善信多取海路前往，小輪公司特闢航線來往大廟。近十年清水灣道延長公路通往布袋澳及清水灣半島南端鄉村俱樂部，因而，可駕車直達大廟坳，順步十分鐘即抵大廟(天后古廟)。但是誕期當日泊車位不足，平日往遊更為舒適。廟後林中南宋石刻為紀錄這天后古廟的重要佐證。研究香港前代史者，不容錯過。

興建於三百多年前的元朗十八鄉大樹下天后古廟，原為蛋家水上一族崇奉天后者所建小廟，其後滄海桑田附近發展為十八鄉鎮，鄉民宏其規。今每年天后誕日在地方政要協助下發展成賀誕大巡遊，數十隊醒獅、金龍、麒麟、中西樂隊，遊藝隊伍由雞地(元朗墟鳳琴街)浩浩蕩蕩遊行到大會堂運動場貴賓台，歷時三小時，萬人空巷，已成為每年重要喜慶節日，而下午的花炮競抽，更是賀誕壓軸項目。

其他坪洲「亞媽行鄉」、長洲西灣天后誕、荃

清水灣半島大廟遊覽示意圖



灣、鯉魚門、西貢墟、糧船灣、塔門、吉澳、貝澳、蒲台、馬灣、青衣、屯門、大埔墟等各處的天后誕日均有慶祝盛況。

參考資料：

1. 中國民族學研究第一輯。
2. 周濯銜著《媽祖》。
3. 李露露著《媽祖信仰》。
4. 元朗十八鄉天后誕特刊。
5. 蔣維鈞著《媽祖文獻資料》。
6. 黃美英著《台灣媽祖的香火與儀式》。
7. 《道心》第23期。