

內容提要

其一，關於全真教研究的歷史回顧

我國對於全真教的研究，始於上世紀初，清末民初、廣東籍學者陳銘珪撰《長春道教源流》，這是第一本有關全真教的專門著述。此後二十世紀四十年代陳垣撰《南宋初河北新道教考》，對以全真教爲主的「新道教」作了專門研究。這一時期研究的中心問題是關注全真教在金末元初易代之際，爲保全黃河流域漢民族的種族、文化所做的歷史貢獻。參與者多係歷史學家，而非道教學者。除陳垣先生外，老輩歷史學家如姚從吾、孫克寬（以上均係由大陸赴台學者）等都有專論發表。八十年代之後大陸、台灣第三代學者繼續全真教的研究，不過將關注的重心轉移到全真教與蒙古皇室的關係、全真教的心性哲學問題等另外一些問題。這表明研究已向更廣闊、更深入方向發展。其間稍後日本學者也對全真教進行較系統研究，例如六、七十年代，吉剛義豐、窪德忠等老輩學者都曾撰有關於全真教的專著。歐、美這方面的研究直到上世紀九十年代才開始興盛，不過進入本世紀他們對全真教的熱情似有增無減，例如美國學者在2001年的《中國宗教研究》中，就組織、出版有關「全真教的專欄」；2007年11月又在伯克利召開有關全真

教的專門研討會。不過，他們關注的中心在於明、清全真教。

總結百年來有關全真教的研究，雖然取得了很大成績，當今全真教研究已成爲道教研究的顯學就是明證。不過，我們發現仍存在一些缺陷，此即：迄今爲止，仍然沒有出現一部有關全真教創立及其歷史發展的系統性專門著作。此外對於有關全真教史核心時期（金元時期）的諸多關鍵問題仍未得到解答，例如全真宮觀的組織、宗師的傳承、宗祖譜的演變、全真本門戒律形成等問題都沒有得到詳細討論。有鑒於此，作者不揣淺陋，撰著此書，以期對學界關於全真教的研究有所助益。

其二，本書的特色

此書在下列幾方面與前賢相比，有所不同：其一在利用史料方面，不僅限於全真教史材料及金石碑刻、地方志，而且採用正史諸如中國方面的《元史》、《蒙兀兒史記》、《新元史》、《蒙古秘史》，及波斯方面的《史集》、《世界征服者史》，另外對於此時出現的幾種基督教徒遊記也有利用。總之，將教內外材料互相結合是本研究一大特色。

其二嘗試依據金石碑刻材料解決一些全真教史的疑難問題。例如有關耶律楚材對丘處機的責難、釋祥邁《至元辯僞錄》對全真教的批評等，長期以來學界均轉述之。作者根據可靠新材料，認爲丘處機當年「統管僧尼」乃是因爲得到成吉思汗的授權，而非本人有意越權，因此耶律楚材的批評不合情理；而釋祥邁的《至元辨僞錄》經過作者考證，其記載的史實存在不少誤記，因此在利用時我們應謹慎，不能過於輕信。

其三對若干學界未曾關注的全真教史問題作了初步探討，例如當時宮觀群的地域分佈及組織管理，宮觀群與全真各宗系的關係、教徒的宮觀生活等，作者也利用史料予以重建。此外對全真戒律的形成及宗祖譜的變化也作了探討。

其四進一步依據新材料，並結合正史記載，對全真教當年「濟世救民」的行爲，提出新的證據和詮釋，第一次指出在金元之交，全真教建立的大小宮觀實際上相當於大小不等的「道教社區」，而這對於保全民眾具有積極作用。此外對於當時蒙元皇室、宗王、世侯對全真教崇奉、護持，作者也綜合各種史料予以系統論述。全書共十章，總計 29 萬餘字。

蒙元時期全真教戒律的形成.....173

第二章 早期全真教戒律形成研究.....206

第三章 金元全真教徒的修煉生活.....232

第四章 全真教性命雙修內丹學.....265

第五章 元代兼容並包的道教管理政策.....307

第六章 全真教與蒙元皇室諸系的關涉.....340

第七章 蒙元時期宗王、世侯對全真教的護持與崇奉.....395

第八章 金元全真著述考.....431

附錄 全真教道目.....456

附錄 全真教道目.....456

目 錄

內容提要

導言：中國全真教研究一百二十八年（1879 - 2007）.....	1
第一章：祖庭與堂下——全真教各宗系的整合.....	21
第二章：蒙元時期全真教大宗師的傳承.....	112
第三章：蒙元時期全真宗祖譜系的形成.....	173
第四章：早期全真教戒律形成研究.....	206
第五章：金元全真教徒的修煉生活.....	232
第六章：全真教性命雙修的內丹學.....	265
第七章：元代兼容並包的道教管理政策.....	307
第八章：全真教與蒙元皇室諸系的關涉.....	340
第九章：蒙元時期宗王、世侯對全真教的護持與崇奉.....	395
第十章：金元全真著述考.....	431
主要徵引書目.....	456
後記.....	461